

EJERCICIOS COTIDIANOS

Para practicar:

- **Ejercicio:** Leer un texto corto (en lo posible de tono humorístico) articulando exageradamente con la boca.
- **Propósito:** ejercitar la vocalización, matices y variación del tono.
- Practicar al menos 3 veces la lectura del texto, para ablandar la musculatura de la boca.

Para reflexionar:

Escribe aquí 5 palabras positivas que reflejen tu habilidad al hablar en público:

Escribe ahora 5 palabras que reflejen las oportunidades de mejora que tienes por delante: